

Program półkolonii zimowej pod nazwą:

„Wesoło i bezpiecznie spędzamy czas na półkoloniach”

w Szkole Podstawowej nr 12 w Łodzi

w okresie

od 04.01.2021r. do 15.01.2021r.

Organizator: Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi

Czas trwania: zimowa przerwa

Uczestnicy: uczniowie klas I – IV Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi oraz innych szkół

WPROWADZENIE

Czas wolny, który mają uczniowie do dyspozycji po wykonaniu obowiązków, powinni przeznaczać na: odpoczynek czynny, rozrywkę, oraz na rozwój swoich zainteresowań i uzdolnień przez zdobywanie wiedzy i nowych umiejętności.

Proponujemy dobrą, bezpieczną zabawę i rozwój zainteresowań. Czas zajęć – dziewięć dni ferii zimowych. Zajęcia odbywają się w godzinach 07.00 – 17.00 w ścisłym reżimie sanitarnym.

Tworzy się 3 grupy wiekowe klas I – IV. Z każdą grupą pracuje wychowawca. Wychowawcami są nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi i innej szkoły. Opieka lekarska w oparciu o umowę z Przychodnią „Malinowa.”

CELE PÓLKOLONII ZIMOWEJ:

- kształtowanie zdolności organizacyjnych;
- rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzenie pogodnego nastroju;
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego;
- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego;
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni;
- wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów;
- wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,

- kształtowanie postawy asertywnej,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach rówieśniczych,
- zapoznanie z różnorodnymi grami, zabawami i pracami plastycznymi, które można wykorzystać w domu lub na podwórku;
- integracja z innymi dziećmi – nauka współżycia w grupie, zasady zdrowej rywalizacji;

PROGRAM WYPOCZYNKU:

I TYDZIEŃ:

- Wtorek 05.01.2021 r. – warsztaty fotograficzne, warsztaty teatralne - drama
- Czwartek 07.01.2021 r. – warsztaty taneczne – taniec nowoczesny hip-hop
- Piątek 08.01.2021 r. – warsztaty mydlarskie – zrób autorskie mydełko pachnące niebem

II TYDZIEŃ:

- Wtorek 12.01.2021 r. – warsztaty fotograficzne
- Środa 13.01.2021 r. – warsztaty plastyczne – „skarpeciaki”
- Czwartek 14.01.2021 r. – warsztaty taneczne – taniec nowoczesny Hip-hop
- Piątek 15.01.2021 r. – warsztaty pszczelarskie

W czasie poza wyżej wymienionymi wycieczkami będą odbywały się zajęcia w 3 grupach wg poniższego opisu:

1. Zajęcia świetlicowe:
 - Gry edukacyjne, gry planszowe
 - Czytanie książek
 - Zabawy integrujące uczniów różnych klas
2. Zajęcia w pracowni komputerowej:
 - Gry komputerowe
 - Programy edukacyjne
3. Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej i na hali sportowej:
 - Gra w dwa ognie, zbijaka, w siatkówkę
 - Wyścigi rzędów
 - Zabawa z chustą animacyjną
4. Zajęcia na świeżym powietrzu na placu zabaw i na boisku
5. Zajęcia z zakresu profilaktyki i bezpieczeństwa
6. Warsztaty plastyczne
7. Warsztaty muzyczne:
 - Zabawa przy piosenkach
 - Nauka piosenek

8. Skorzystanie z oferty programowej placówek kulturalno-oświatowych , sportowych i innych działających na terenie miasta Łodzi

WARUNKI LOKALOWE I SPRZĘTOWE

- do dyspozycji każdej grupy przekazane jest pomieszczenie lekcyjne (miejsce spotkań grupy, zajęć plastycznych, gier świetlicowych, nauki piosenek),
- zajęcia sportowe odbywają się w sali gimnastycznej szkoły i na hali,
- w określonych dniach i godzinach do dyspozycji uczestników jest oddana pracownia informatyczna,
- posiłki są przygotowywane przez personel Przedszkola Miejskiego nr 218 i spożywane na stołówce szkolnej.

Opracowała:

Kierownik półkolonii

Dorota Nita

Łódź, 2020-12-23

