

PLAN JADŁOSPISU

I tydzień

od 04-01-21 do 15-01-21

<i>Dzień</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 04-01-21	- Zacierki na mleku - Chleb z masłem, jajko, szczypiorek, herbatka owocowa - Kanapka z serem żółtym - 1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko, jajko	- Zalewajka z ziemniakami i kielbasą - Spaghetti - Kompot/woda Alergeny: gluten, seler, mleko.	- Bułka kajzerka z masłem, szynka konserwowa, sałata, pomidor - Herbata z cytryną, woda - Melon Alergeny: gluten, mleko
Wtorek 05-01-21	- Bułka szpinakowa z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor, herbata - Bułka z cynamonem. - Marchewka Alergeny: gluten, mleko	- Rosół z makaronem na mięsie - Udko pieczone, ziemniaki, sałata, - Kompot/woda Alergeny: gluten, jajko, seler, mleko.	- Racuchy z jabłkiem. - Herbata z cytryną, kawa mleczna woda . Alergeny: gluten, mleko .
Środa 06-01-21	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Czwartek 07-01-21	- Bułka orkiszowa z masłem, szynka konserwowa, sałata, papryka, kawa mleczna, mięta, jabłko. - Bułka z kielbasą drobiową. Alergeny: gluten, mleko	- Krupnik z kaszy z ziemniakami na mięsie - Kurczak w potrawce curry, ryż, surówka z marchwi i selera - Kompot/ woda Alergeny: gluten, seler, jajko	- Chleb z masłem, ser żółty, rzodkiewka, sałata - Herbata z cytryną, kakao, woda . - 1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko
Piątek 08-01-21	- Płatki owsiane na mleku - Rogal z masłem, dżem słodzony sokiem jabłkowym, herbata - Kanapka z jajkiem. - 1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko	- Jarzynowa na mięsie, - Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką - Kompot/woda Alergeny: gluten, seler, jajko, ryba	- Ryż z musem jabłkowym, śmietaną i cynamonem - Herbata z cytryną ,woda. - Gruszka Alergeny: gluten, mleko

Sporządziła: Danuta Mikulska.