

PLAN JADŁOSPISU

Od dnia od 11-01-21 do 15-01-21

Poniedziałek 11-01-21	-Lane kluski na mleku, -Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, herbata -1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko, jajko	-Kartoflanka na mięsie - Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką Kompot/woda Alergeny: gluten, mleko, seler	-Chleb razowy z masłem, kielbasa szynkowa, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną, Woda - melon Alergeny: gluten, mleko
Wtorek 12-01-21	-Chleb z masłem, kielbasa podwawelska, sałata, papryka, kawa mleczna, herbatka owocowa, -marchewka Alergeny: gluten, mleko	-Pomidorowa z ryżem -makaron razowy, gulasz z karczku, surówka z kapusty czerwonej. Kompot/woda Alergeny: gluten, mleko, seler, jajo	-Chleb orkiszowy z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną, woda -mandarynka Alergeny: gluten, mleko,
Środa 13-01-21	-Płatki orkiszowe na mleku -Bułka kajzerka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, hibiskus -1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko	-Neapolitańska z makaronem na mięsie -Filet z kurczaka, ziemniaki, buraczki zasmażane Kompot/ woda Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	-Bułka szpinakowa z masłem, parówki na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, woda -1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko
Czwartek 14-01-21	-Chleb z masłem, jajecznica, szczypiorek, herbata, kawa mleczna -1/2 jabłka Alergeny: gluten, mleko, jajko	-Grochówka na mięsie -Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot/ woda Alergeny: mleko, gluten, seler, jajko	-Kisiel owocowy angielka z masłem, actimel herbata z cytryną, woda Alergeny: mleko, gluten
Piątek 15-01-21	-Manna na mleku, -Chałka z masłem, miód, herbata owocowa -1/2 jabłka. Alergeny: gluten, mleko, miód.	- Ogórkowa z ziemniakami - naleśniki z serem, surówka z marchwi i jabłka Kompot/woda Alergeny: gluten, jajko, seler, mleko	-Bułka orkiszowa z masłem, szynka konserwowa, pomidor, sałata, herbata z cytryną, woda. -gruszka Alergeny: gluten, mleko

SPORZĄDZIŁA Danuta Mikulska